

Liebe zu Natur und Rockmusik

Das BeeRock-Festival zugunsten bestäubender Insekten war wirklich voller Liebe und Energie bis zum Ende durchgeplant und organisiert, bis die Pandemie kam und es bereits zweimal verschoben wurde. Dieses Jahr war nun die finale Absage unumgänglich.

Jeder einzelne von uns im Verein "Together Rock For Nature e.V." empfindet große Dankbarkeit für jeden, der bereits Engagement und Arbeit in dieses Projekt hat fließen lassen, und wir schätzen diese Unterstützung sehr. Besonders schön ist es zu wissen, dass so viele tolle Menschen auch weiterhin stets zugunsten der Natur wirken.

So geht es auch mir, Jana Solvejg, nach diesem prägenden Schritt. Denn in Bewegung bleiben und den Fokus nach vorne richten, ist in jeder Lebenslage essentiell, um vorwärts zu streben und weiterhin etwas zu bewegen. Denn unsere Zukunft ist noch beeinflussbar.

Bereichert diese Welt: Mit oder ohne Metal, mit oder ohne Rock, doch bitte mit viel Liebe und Verbundenheit.

Menschen zu sensibilisieren, zu sich selbst und der liebenswerten Natur zurückzufinden, um wertschätzender und friedvoller diese Welt mit ihrem Sein zu verschönern, ist auch weiterhin mein Bestreben.

Durch meine Tätigkeit als Mentaltrainerin und Coach habe ich all die schönen Elemente der bewussten Wahrnehmung und Liebe zu Natur und Rockmusik verbunden und am 01.01.2023 mit Uwe Lerch (Co-Gründer des Rock Hard Magazins) das Mindful Metal & Rock Magazin SOLVEJG ins Leben gerufen.

Wir sprechen mit den Rockstars über sehr private Themen, die sie nicht überall so preisgeben: Erfolgsdruck, Tourstress, Gedankenschleifen, Schlafstörungen, Kontrollverlust, Drogen, Alkohol, Depression, Burn Out – und arbeiten heraus, wie sie diese schwierigen Situationen gemeistert haben.

Wir teilen auch ihre kleinen Tricks wie Morgenroutinen oder Meditationen und geben preis, welche „Mindset“-Bücher sie lesen. Hier kann jeder so viele Inspirationen wie möglich für das eigene Leben mitnehmen.

Dieses „Werte-volle“ Magazin will ebenfalls viele Menschen erreichen und sensibilisieren. In der Sprache des Rock 'n' Roll finden hier Musik, Bewusstheit, Wertschätzung und Nachhaltigkeit zusammen.

Dadurch kann der Alltag mit kleinen Achtsamkeits- und Musiker-Tipps sehr viel leichter und glücklicher gestaltet werden, sofern Wille und Disziplin vorhanden sind.

Danke an alle Unterstützenden des BeeRock-Festivals, die Lesenden der SOLVEJG und Danke an jeden Mitwirkenden für eine nachhaltigere und friedvollere Welt.

Jana Solvejg

Ausgabe 1 / 2023
powered by
THE BLOG OF ROCK

SOLVEJG

Das Mindful Metal & Rock Magazin

LUX ÆTERNA
Wie hell strahlt dein Rocker-Licht?
Mache den Selbsttest!

Lars Ulrich
"Unsere Freundschaft war stärker als die Drogen."

Rob Halford
"Heavy Metal ist die beste Therapie!"

Jana Solvejg
"Mach' dein Bewusstsein fit für die Festivals!"

Doro Pesch
"Forever Strong And Proud!"

SOLVEJG

Kontakt:
jana@solvejg.rocks

Hier gehts zum Download des Magazins Solvejg →